

Niveau 1 : Débutants, découverte du bouddhisme

- Bases du Bouddhisme et notions fondamentales

Niveau 2 : L'Enseignement

- Les 3 roues du Dharma
- Les 3 instructions supérieures - (3 IS)
- Les 3 types de pratiquants

Niveau 3 : Notions essentielles

- Karma
- Les 4 écoles philosophiques : notions
- La notion de « moi »
- Le cycle des existences
- Les trois Joyaux
- L'esprit d'éveil
- Tantrapitaka

Niveau 4 : Etude de l'esprit : perceptions, mental et facteurs mentaux

- Vocabulaire philosophique
- Les perceptions - Mental
- Les facteurs mentaux

Niveau 5 : L'Abhidharma

- Étude des 5 agrégats

b

Nota : Les méditations analytiques et concentrations sont menées dans chaque groupe d'étude, en rapport avec les points étudiés

Journée ou W.E de retraite d'études du Lam Rim (voie progressive vers l'éveil)

- Motivation et concentration
- Récitation des Six Pratiques Préparatoires (explication pour les nouveaux)
- Exposé du Lam Rim
- Méditation analytique et concentration
- Dédicace

Divers en intersessions : explications sur le mandala, les ablutions,

INSTITUT KADAM TCHEULING GARD-GRAND AVIGNON
site web : www.avignon-bouddhisme-tibetain.fr
mail : iktgga@gmail.com tel : 06 11 50 70 77

Armand et Denise Dromigny

Autres Instituts Kadam Tcheu Ling Sud-Est :

- Kadam Tcheu Ling Drôme-Ardèche (26) : 04.75.53.52.58
- Kadam Tcheu Ling Méditerranée (13) : 06.03.85.25.96

Institut Kadam Tcheuling Gard-Grand Avignon

Association culturelle bouddhiste Loi 1905

Etablie sous l'autorité spirituelle

du Vénérable Dagpo Rimpoché

Programme : Septembre à décembre 2018

Les activités ont lieu au temple :

7 quarto rue Pierre Curie

Zone non grisée : selon niveau

30400 Villeneuve-les-Avignon

Zone grisée = accessible à tous

Tél : 04 90 25 30 24 - 06 11 50 70 77

SEPTEMBRE

Merc 12	18h15 à 20h	Récitation de Tara Verte et méditation du Lam Rim
Sam 15	9h15-11h45	Gr Niveau 5 - Abhidharma Gr Niveau 4 - Etude de l'esprit : mental et facteurs mentaux
	14h15- 16h45	Gr Niveau 3 - Notions essentielles Gr Niveau 2 - L'Enseignement
Mer 26	18h15 à 20h	Récitation des 6 pratiques préparatoires et méditation du Lam Rim
Dim 30	9h30 à 12h	Prière à Arya Tara (récitation du Zéphir de Tara simultanément avec l'institut Guépèle)

OCTOBRE

Sam 13	9h15-10h	Récitation du Ganden Lha Gyama
	10h-16h	Journée de ménage et jardinage pour la venue des moines (tout le monde est bienvenu à toute heure !)
Du Mercredi 17 au Dimanche 21		GOMANG TOUR 2018 (voir détail à la fin de ce programme)
Sam 27	9h15-11h45	Gr Niveau 5 - Abhidharma Gr Niveau 4 - Etude de l'esprit : mental et facteurs mentaux
	14h15- 16h45	Gr Niveau 3 - Notions essentielles Gr Niveau 2 - L'Enseignement

NOVEMBRE

Mar 6	18h15 à 20h	Récitation de Tara Verte et méditation du Lam Rim
Sam 10	9h15-11h45	Gr Niveau 5 - Abhidharma Gr Niveau 4 - Etude de l'esprit : mental et facteurs mentaux
	14h15- 16h45	Gr Niveau 3 – Notions essentielles Gr Niveau 2 - L'Enseignement
Mar 20	18h15 à 20h	Récitation des 6 pratiques préparatoires et méditation du Lam Rim
Sam 24 et dim 25	Institut Guépèle, Veneux	Week-end de cursus d'étude

DECEMBRE

Lun 3	18h15 à 20h	Célébration du Ganden Namtcheu, fête de Djé Tsongkhapa Offrandes de lumières et Récitation du Ganden Lha Gyama
Sam 8	9h15-11h45	Gr Niveau 5 - Abhidharma Gr Niveau 4 - Etude de l'esprit : mental et facteurs mentaux
	14h15- 16h45	Gr Niveau 3 – Notions essentielles Gr Niveau 2 - L'Enseignement
Sam 15 et dim 16	Institut Guépèle, Veneux	Week-end de cursus d'étude
Jeu 20	18h15 à 20h	Récitation des 6 pratiques préparatoires et méditation

Pour plus de renseignements sur les activités de l'Institut Guépèle, consultez : www.gandenling.org

Drepung Gomang Monastery Tour 2018

du 17 au 21 octobre à Villeneuve-les-Avignon

Mer 17 à 18h	<i>à l'institut Kadam Tcheu Ling</i>	Inauguration du mandala du Bouddha Médecine
Du jeu 18 au dim 21 (10-12h et 14-18h)	<i>à l'institut Kadam Tcheu Ling</i>	Création du mandala dissolution dimanche à 16h
Ven 19 à 20h	<i>Salle Fernand Martin</i>	Film sur la vie monastique en Inde
Sam 20 à 20h	<i>Salle Fernand Martin</i>	Représentation danses et chants sacrés

Événement au profit de la construction d'un centre d'étude au monastère en Inde

Activités de l'institut :

Elles sont proposées de façon régulière pour permettre à chacun d'y participer
Toute nouvelle personne intéressée ou souhaitant des renseignements est invitée à prendre contact avec les responsables.

Les ateliers : Étude, Réflexion, Méditation

- Aider les participants à obtenir une meilleure compréhension des enseignements dispensés par le vénérable Dagpo Rimpoché
- Permettre d'acquérir des bases solides sur la philosophie et religion bouddhiste, puis de les approfondir au travers de la méditation et des rituels
- Apprendre à mettre en œuvre dans la vie de tous les jours les connaissances obtenues afin de mieux surmonter les difficultés inévitables de la vie, pour en retirer un bien être personnel et une harmonie avec les autres
- Prendre le contrôle de son esprit au travers des méditations (analytique et concentration), afin d'obtenir calme mental et pensées positives

Les rituels :

- Les rituels sont des pratiques sous forme de : mélodies, méditations, visualisations et concentrations ; considérés comme remèdes. Ils permettent à l'esprit de purifier nos empreintes négatives et de développer toutes nos qualités
- Un entraînement régulier peut apporter une transformation de l'esprit qui aura des effets sur les autres êtres, tels que l'amour et la compassion

Les retraites : Conditions d'acceptation

- Être bouddhiste
- Suivre régulièrement le cursus d'étude, ainsi que les rituels
- Participer aux enseignements de Rinpoché ou des Maîtres
- Acceptation de l'inscription par les responsables Denise et Armand.

Pour une progression optimale, il est demandé aux personnes inscrites au cycle de retraites d'y participer dans la mesure du possible

La bibliothèque :

- Mise à disposition d'une bibliothèque avec possibilité d'emprunter des livres sur le bouddhisme, biographies de Maîtres, l'histoire du Tibet, ...
Pour consulter ces ouvrages, l'institut est ouvert une demi heure avant les activités

L'institut Kadam Tcheu Ling GGA est une association culturelle loi 1905

A ce titre, tous vos dons pourront bénéficier d'une réduction d'impôts égale à 66% dans la limite de 20% de votre revenu imposable

Fidèle à la tradition bouddhiste, l'Institut tient à observer la gratuité dans les activités qu'il propose.
Son fonctionnement est entièrement basé sur le bénévolat et les dons.

Ne pas jeter sur la voie publique, imprimé par nos soins