

Niveau 1 : Débutants, découverte du bouddhisme

- La vie du Bouddha
- Bases du Bouddhisme et notions fondamentales : définitions, existants, buts...

Niveau 2 : L'Enseignement

- Les 3 roues du Dharma
- Les 3 instructions supérieures - (3 IS)
- Les 3 types de pratiquants
- Les 4 écoles philosophiques : notions

Niveau 3 : Notions essentielles

- Karma
- La notion de « moi »
- Le cycle des existences
- Les trois joyaux
- L'esprit d'éveil
- Tantrapitaka

Niveau 4 : Etude de l'esprit : perceptions, mental et facteurs mentaux

- Vocabulaire philosophique
- Les perceptions - Mental
- Les facteurs mentaux

Niveau 5 : L'Abhidharma

- Étude des 5 agrégats

Nota : Les méditations analytiques et concentrations sont menées dans chaque groupe d'étude, en rapport avec les points étudiés

Journée ou W.E de retraite d'études du Lam Rim (voie progressive vers l'éveil)

- Motivation et concentration
- Récitation des Six Pratiques Préparatoires (explication pour les nouveaux)
- Exposé du Lam Rim
- Méditation analytique et concentration
- Dédicace

Divers en intersessions : explications sur le mandala, les ablutions,

INSTITUT KADAM TCHEULING GARD-GRAND AVIGNON

site web : www.avignon-bouddhisme-tibetain.fr

mail : iktgga@gmail.com tel : 06 11 50 70 77

Armand et Denise Dromigny

Autres Instituts Kadam Tcheu Ling Sud-Est :

- Kadam Tcheu Ling Drôme-Ardèche (26) : 04.75.53.52.58
- Kadam Tcheu Ling Méditerranée (13) : 06.03.85.25.96

Institut Kadam Tcheuling Gard-Grand Avignon



Association culturelle bouddhiste Loi 1905
Etablie sous l'autorité spirituelle
du Vénérable Dago Rimpoché



Programme :

Janvier à Mars 2018

Les activités ont lieu au temple :

**7 quarto rue Pierre Curie
30400 Villeneuve-les-Avignon**

Zone non grisée : selon niveau

Zone grisée = accessible à tous

Tél : 04 90 25 30 24 - 06 11 50 70 77

JANVIER

Samedi 6	9h30 - 11h45	Gr C Niv 3 - Notions essentielles
	14h15 - 16h30	Gr A Niv 1 - Débutants, découverte du bouddhisme Gr B Niv 2 - L'Enseignement
Lundi 8	18h15-20h30	Gr D Niv 3 - Notions essentielles Gr E Niv 5 - Abhidharma
Mercredi 10	18h15	Récitation du Zéphir de Tara Verte
Sam 13- Dim 14	Veneux	Cursus d'étude - Session mensuelle
Mercredi 24	18h15	Récitation du Ganden Lha Gyama et méditation
Sam 27	9h30 - 11h45	Gr C Niv 3 - Notions essentielles
	14h15 - 16h30	Gr A Niv 1 - Débutants, découverte du bouddhisme Gr B Niv 2 - L'Enseignement
Lundi 29	18h15-20h30	Gr D Niv 3 - Notions essentielles Gr E Niv 5 - Abhidharma

FEVRIER

Samedi 3 Dimanche 4	Veneux	Cursus d'étude - Session mensuelle
Vend 16	9h30	Cérémonie de Longue Vie pour Rimpoché en Hollande, à l'occasion de la célébration du Losar
Sam 17 dim 18	week-end	Enseignement du Vénérable Dago Rimpoché « L' Appel du Lama de loin » <i>en Hollande (suite de l'enseignement de 2017)</i>

FEVRIER (suite)

Mercredi 21	18h15	Récitation de Tara Verte et méditation
Samedi 24	9h30 - 11h45	Gr C Niv 3 - Notions essentielles
	14h15 - 16h30	Gr A Niv 1 - Débutants, découverte du bouddhisme Gr B Niv 2 - L'Enseignement
Lundi 26	18h15-20h30	Gr D Niv 3 - Notions essentielles
		Gr E Niv 5 - Abhidharma

MARS

Sam 3 Dim 4	Veneux	Cursus d'étude - session mensuelle
Sam 10	9h45-12h	Récitation des 6 Pratiques Préparatoires, Méditation
Sam 17 dim 18	9h - 12h et 15h - 17h	Enseignement du Vénérable Dagpo Rinpoché « L'entraînement de l'esprit » de Gueshe Tchekawa, <i>à Kadam Tcheu Ling Bordeaux</i>
Sam 24	9h30 - 11h45	Gr C Niv 3 - Notions essentielles
	14h15 - 16h30	Gr A Niv 1 - Débutants, découverte du bouddhisme Gr B Niv 2 - L'Enseignement
Lundi 26	18h15-20h30	Gr D Niv 3 - Notions essentielles
		Gr E Niv 5 - Abhidharma

Enseignements du Vénérable Dagpo Rinpoché :

Sam 17 et dim 18 février	<i>Kadam Tcheu Ling Hollande</i>	« L'appel du Lama de loin » (suite de l'enseignement de 2017)
Sam 17 et dim 18 mars	<i>Kadam Tcheu Ling Bordeaux</i>	« L'entraînement de l'esprit » de Gueshe Tchekawa

Programme de l'Institut Guépèle, à Veneux les Sablons :

Les dates concernant les activités organisées par l'Institut Guépèle sont données à titre d'information.

Pour plus de renseignements et pour y participer, consultez le site : www.gandenling.org

Institut Guépèle : Chemin de la passerelle - 77250 Veneux les Sablons Tel : 01 60 70 39 81

Fidèles à la tradition bouddhiste, les Instituts tiennent à observer la plus complète gratuité dans les activités qu'ils proposent. Leur fonctionnement est entièrement basé sur le bénévolat

Activités de l'institut :

Elles sont proposées de façon régulière pour permettre à chacun d'y participer
Toute nouvelle personne intéressée ou souhaitant des renseignements est invitée à prendre contact avec les responsables.

Les ateliers : Étude, Réflexion, Méditation

- Aider les participants à obtenir une meilleure compréhension des enseignements dispensés par le vénérable Dagpo Rinpoché
- Permettre d'acquérir des bases solides sur la philosophie et religion bouddhiste, puis de les approfondir au travers de la méditation et des rituels
- Apprendre à mettre en œuvre dans la vie de tous les jours les connaissances obtenues afin de mieux surmonter les difficultés inévitables de la vie, pour en retirer un bien être personnel et une harmonie avec les autres
- Prendre le contrôle de son esprit au travers des méditations (analytique et concentration), afin d'obtenir calme mental et pensées positives

Les rituels :

- Les rituels sont des pratiques sous forme de : mélodies, méditations, visualisations et concentrations ; considérés comme remèdes. Ils permettent à l'esprit de purifier nos empreintes négatives et de développer toutes nos qualités
- Un entraînement régulier peut apporter une transformation de l'esprit qui aura des effets sur les autres êtres, tels que l'amour et la compassion

Les retraites : Conditions d'acceptation

- Être bouddhiste
- Suivre régulièrement le cursus d'étude, ainsi que les rituels
- Participer aux enseignements de Rinpoché ou des Maîtres
- Acceptation de l'inscription par les responsables Denise et Armand.

Pour une progression optimale, il est demandé aux personnes inscrites au cycle de retraites d'y participer dans la mesure du possible

La bibliothèque :

- Mise à disposition d'une bibliothèque avec possibilité d'emprunter des livres sur le bouddhisme, biographies de Maîtres, l'histoire du Tibet, ...
Pour consulter ces ouvrages, l'institut est ouvert une demi heure avant les activités

L'institut Kadam Tcheu Ling GGA est une association culturelle loi 1905

A ce titre, tous vos dons pourront bénéficier d'une réduction d'impôts égale à 66% dans la limite de 20% de votre revenu imposable