

Niveau 1 : Débutants, découverte du bouddhisme

- Bases du Bouddhisme et notions fondamentales

Niveau 2 : L'Enseignement

- Les 3 roues du Dharma
- Les 3 instructions supérieures - (3 IS)
- Les 3 types de pratiquants

Niveau 3 : Notions essentielles

- Karma
- Les 4 écoles philosophiques : notions
- La notion de « moi »
- Le cycle des existences
- Les trois Joyaux
- L'esprit d'éveil
- Tantrapitaka

Niveau 4 : Etude de l'esprit : perceptions, mental et facteurs mentaux

- Vocabulaire philosophique
- Les perceptions - Mental
- Les facteurs mentaux

Niveau 5 : L'Abhidharma

- Étude des 5 agrégats

b

Nota : Les méditations analytiques et concentrations sont menées dans chaque groupe d'étude, en rapport avec les points étudiés

Journée ou W.E de retraite d'études du Lam Rim (voie progressive vers l'éveil)

- Motivation et concentration
- Récitation des Six Pratiques Préparatoires (explication pour les nouveaux)
- Exposé du Lam Rim
- Méditation analytique et concentration
- Dédicace

Divers en intersessions : explications sur le mandala, les ablutions,

INSTITUT KADAM TCHEULING GARD-GRAND AVIGNON
 site web : www.avignon-bouddhisme-tibetain.fr
 mail : iktgga@gmail.com tel : 06 11 50 70 77

Armand et Denise Dromigny

Autres Instituts Kadam Tcheu Ling Sud-Est :

- Kadam Tcheu Ling Drôme-Ardèche (26) : 04.75.53.52.58
- Kadam Tcheu Ling Méditerranée (13) : 06.03.85.25.96



Institut Kadam Tcheuling Gard-Grand

Avignon

Association culturelle bouddhiste Loi 1905

Etablie sous l'autorité spirituelle

du Vénérable Dago Rimpoché



Programme : **Avril à Juillet 2019**

Les activités ont lieu au temple :

7 quarto rue Pierre Curie

30400 Villeneuve-les-Avignon

Tél : 06 11 50 70 77

Zone non grisée : selon niveau

Zone grisée = accessible à tous

AVRIL

Dimanche 7	9h à 12h 14h à 16h	6PP et Prière aux 35 Bouddhas de confession Pratiques de purification et grandes prosternations
Samedi 13	9h15 à 11h45	Gr Niveau 5 - Abhidharma Gr Niveau 4 - Etude de l'esprit : mental et facteurs mentaux
	14h15 à 16h45	Gr Niveau 3 - Notions essentielles Gr Niveau 2 - L'Enseignement
Mercredi 17	18h15 à 20h	Récitation de Tara verte et méditation du Lam Rim

MAI

Samedi 11	9h15-11h45	Gr Niveau 5 - Abhidharma Gr Niveau 4 - Etude de l'esprit : mental et facteurs mentaux
	14h15-16h45	Gr Niveau 3 - Notions essentielles Gr Niveau 2 - L'Enseignement
Du mardi 14 au vendredi 17	Programme à venir	L'Institut accueille le Vénérable Gueshé Ané, du monastère de Dago Shedrupling (Kaïs)
Samedi 18	10h à 12h 15h à 17h Veneux	Enseignement du Vénérable Dago Rimpoché suite du Lojong de Thangdar Lama sur l'Esprit d'Eveil <i>Retransmission par Webcast</i>

Mercredi 22	18h15 18h45	AG extraordinaire ATTLD AG ordinaire Kadam Tcheu Ling
Mercredi 28	18h15 à 20h	Récitation du Ganden Lha Gyama et méditation

JUIN

Mercredi 5	18h15 à 20h15	Groupe d'étude pour TOUS (tous les groupes) : exposé et méditation sur le Lam Rim
Mercredi 12	18h15	Récitation de Tara verte et méditation du Lam Rim
Sam 15 et dim 16	Monaco 9h à 12h 15h à 17h	Enseignement du Vénérable Dagpo Rinpoché, sur « La concentration et la sagesse » <i>Retransmission par Webcast</i>
Samedi 22 et dim 23	9h à 12h 15h à 17h à Villeneuve	Enseignement du Vénérable Dagpo Rinpoché -Thème à confirmer - à l'Institut Kadam Tcheu Ling GGA

JUILLET

Mercredi 3	18h15	Récitation de Tara Verte et Repas partagé de fin d'année
Samedi 6 dimanche 7	Institut Guépèle, Veneux	Week-end de Cursus d'étude -session mensuelle-

ÉVÉNEMENTS À VENIR :

mercredi 8 et jeudi 9 mai : Enseignement du Vénérable Kyabjé Ling Rinpoché

sur « Les Instructions du Noble Maître »

à KTL Bordeaux

Retransmission par Webcast- horaires à confirmer

**15 et 16 juin : Enseignement du Vénérable Dagpo Rinpoché
sur « La concentration et la sagesse » à Monaco**

Retransmission par webcast

**22 et 23 juin: Enseignement du Vénérable Dagpo Rinpoché
au temple de Kadam Tcheu Ling GGA**

Thème à confirmer

Activités de l'institut

Elles sont proposées de façon régulière pour permettre à chacun d'y participer.
Toute nouvelle personne intéressée ou souhaitant des renseignements est invitée à prendre contact avec les responsables.

Les ateliers : Étude, Réflexion, Méditation

- Aider les participants à obtenir une meilleure compréhension des enseignements dispensés par le vénérable Dagpo Rinpoché
- Permettre d'acquérir des bases solides sur la philosophie et religion bouddhiste, puis de les approfondir au travers de la méditation et des rituels
- Apprendre à mettre en œuvre dans la vie de tous les jours les connaissances obtenues afin de mieux surmonter les difficultés inévitables de la vie, pour en retirer un bien être personnel et une harmonie avec les autres
- Prendre le contrôle de son esprit au travers des méditations (analytique et concentration), afin d'obtenir calme mental et pensées positives

Les rituels :

- Les rituels sont des pratiques sous forme de : mélodies, méditations, visualisations et concentrations ; considérés comme remèdes. Ils permettent à l'esprit de purifier nos empreintes négatives et de développer toutes nos qualités
- Un entraînement régulier peut apporter une transformation de l'esprit qui aura des effets sur les autres êtres, tels que l'amour et la compassion

Les retraites : Conditions d'acceptation

- Être bouddhiste
- Suivre régulièrement le cursus d'étude, ainsi que les rituels
- Participer aux enseignements de Rinpoché ou des Maîtres
- Acceptation de l'inscription par les responsables Denise et Armand.

Pour une progression optimale, il est demandé aux personnes inscrites au cycle de retraites d'y participer dans la mesure du possible

La bibliothèque :

- Mise à disposition d'une bibliothèque avec possibilité d'emprunter des livres sur le bouddhisme, biographies de Maîtres, l'histoire du Tibet, ...
Pour consulter ces ouvrages, l'institut est ouvert une demi heure avant les activités

L'institut Kadam Tcheu Ling GGA est une association culturelle loi 1905

A ce titre, tous vos dons pourront bénéficier d'une réduction d'impôts égale à 66% dans la limite de 20% de votre revenu imposable

Fidèle à la tradition bouddhiste, l'Institut tient à observer la gratuité dans les activités qu'il propose.
Son fonctionnement est entièrement basé sur le bénévolat et les dons.

Ne pas jeter sur la voie publique, imprimé par nos soins