

Niveau 1 : Débutants, découverte du bouddhisme

- Bases du Bouddhisme et notions fondamentales

Niveau 2 : L'Enseignement

- Les 3 roues du Dharma
- Les 3 instructions supérieures - (3 IS)
- Les 3 types de pratiquants

Niveau 3 : Notions essentielles

- Karma
- Les 4 écoles philosophiques : notions
- La notion de « moi »
- Le cycle des existences
- Les trois Joyaux
- L'esprit d'éveil
- Tantrapitaka

Niveau 4 : Etude de l'esprit : perceptions, mental et facteurs mentaux

- Vocabulaire philosophique
- Les perceptions - Mental
- Les facteurs mentaux
- les 5 agrégats : Abhidharma

Nota : Les méditations analytiques et concentrations sont menées dans chaque groupe d'étude, en rapport avec les points étudiés

Journée ou W.E de retraite d'études du Lam Rim (voie progressive vers l'éveil)

- Motivation et concentration
- Récitation des Six Pratiques Préparatoires (explication pour les nouveaux)
- Exposé du Lam Rim
- Méditation analytique et concentration
- Dédicace

Divers en intersessions : explications sur le mandala, les ablutions,

INSTITUT KADAM TCHEULING GARD-GRAND AVIGNON
site web : www.avignon-bouddhisme-tibetain.fr
mail : iktgga@gmail.com tel : 06 11 50 70 77

Armand et Denise Dromigny

Autres Instituts Kadam Tcheu Ling Sud-Est :

- Kadam Tcheu Ling Drôme-Ardèche (26) : 04.75.53.52.58
- Kadam Tcheu Ling Méditerranée (13) : 06.03.85.25.96



Institut Kadam Tcheuling Gard-Grand

Avignon

Association culturelle bouddhiste Loi 1905

Etablie sous l'autorité spirituelle

du Vénérable Dago Rimpoché



Programme : Octobre à Décembre 2019

Les activités ont lieu au temple :

7 quarto rue Pierre Curie

30400 Villeneuve-les-Avignon

Tél : 06 11 50 70 77

Zone non grisée : selon niveau

Zone grisée = accessible à tous

OCTOBRE

Samedi 5	9h15-11h45	Gr Niveau 1 - <i>Découverte du bouddhisme</i> Gr Niveau 4 - <i>Etude de l'esprit : mental et facteurs mentaux - Abhidharma</i>
	14h15- 16h45	Gr Niveau 3 - <i>Notions essentielles</i> Gr Niveau 2 - <i>L'Enseignement</i>
Jeudi 17	18h15 à 20h	Méditation de Tara Verte

NOVEMBRE

Mardi 5	18h15	Assemblée Générale Association ATTLD
Samedi 9	9h15-11h45	Gr Niveau 1 - <i>Découverte du bouddhisme</i> Gr Niveau 4 - <i>Etude de l'esprit : mental et facteurs mentaux - Abhidharma</i>
	14h15- 16h45	Gr Niveau 3 - <i>Notions essentielles</i> Gr Niveau 2 - <i>L'Enseignement</i>
Jeudi 14	18h15 à 20h	Méditation de Tara Verte
Samedi 16 Dimanche 17	Institut Guépèle	Week End Coursus d'Etude à Veneux
Vendredi 22	18h à 21h30	Rituel des 1000 Offrandes à Tara - 1ère session
Samedi 23	9h à 12h30	Rituel des 1000 Offrandes à Tara - 2ème session

Activités de l'institut

DECEMBRE

Dimanche 1	10h30-16H30 <i>(programme à venir)</i>	JOURNÉE PORTES OUVERTES Institut KTL et Association ATTLD
Samedi 7	9h15-11h45 14h15- 16h45	Gr Niveau 1- <i>Découverte du bouddhisme</i> Gr Niveau 4 - <i>Etude de l'esprit : mental et facteurs mentaux - Abhidharma</i> Gr Niveau 3 – <i>Notions essentielles</i> Gr Niveau 2 - <i>L'Enseignement</i>
Jeudi 12	18h15 à 20h	Rituel du Ganden Lha Gyama à l'occasion du Ganden Nam Tcheu, Offrandes de lumières
Samedi 21 Dimanche 22	Institut Guépèle	Week End Cursus d'Etude à Veneux

Ce programme est communiqué sous toutes réserve de changements

Programme de l'institut Guépèle à Veneux les Sablons :

Les dates concernant les activités organisées par l'institut Guépèle sont données à titre d'information

Pour plus de renseignements et pour y participer, consultez le site :

www.gandenling.org

Institut Guépèle : Chemin de la Passerelle - 77250 – Veneux les Sablons .

Tél : 01 60 70 39 81

Elles sont proposées de façon régulière pour permettre à chacun d'y participer.
Toute nouvelle personne intéressée ou souhaitant des renseignements est invitée à prendre contact avec les responsables.

Les ateliers : Étude, Réflexion, Méditation

- Aider les participants à obtenir une meilleure compréhension des enseignements dispensés par le vénérable Dagpo Rimpoché
- Permettre d'acquérir des bases solides sur la philosophie et religion bouddhiste, puis de les approfondir au travers de la méditation et des rituels
- Apprendre à mettre en œuvre dans la vie de tous les jours les connaissances obtenues afin de mieux surmonter les difficultés inévitables de la vie, pour en retirer un bien être personnel et une harmonie avec les autres
- Prendre le contrôle de son esprit au travers des méditations (analytique et concentration), afin d'obtenir calme mental et pensées positives

Les rituels :

- Les rituels sont des pratiques sous forme de : mélodies, méditations, visualisations et concentrations ; considérés comme remèdes. Ils permettent à l'esprit de purifier nos empreintes négatives et de développer toutes nos qualités
- Un entraînement régulier peut apporter une transformation de l'esprit qui aura des effets sur les autres êtres, tels que l'amour et la compassion

Les retraites : Conditions d'acceptation

- Être bouddhiste
- Suivre régulièrement le cursus d'étude, ainsi que les rituels
- Participer aux enseignements de Rinpoché ou des Maîtres
- Acceptation de l'inscription par les responsables Denise et Armand.

Pour une progression optimale, il est demandé aux personnes inscrites au cycle de retraites d'y participer dans la mesure du possible

La bibliothèque :

- Mise à disposition d'une bibliothèque avec possibilité d'emprunter des livres sur le bouddhisme, biographies de Maîtres, l'histoire du Tibet, ...
Pour consulter ces ouvrages, l'institut est ouvert une demi heure avant les activités

L'institut Kadam Tcheu Ling GGA est une association culturelle loi 1905

A ce titre, tous vos dons pourront bénéficier d'une réduction d'impôts égale à 66% dans la limite de 20% de votre revenu imposable

Fidèle à la tradition bouddhiste, l'Institut tient à observer la gratuité dans les activités qu'il propose.
Son fonctionnement est entièrement basé sur le bénévolat et les dons.

Ne pas jeter sur la voie publique, imprimé par nos soins