

Niveau 1 : Débutants, découverte du bouddhisme

- Bases du Bouddhisme et notions fondamentales

Niveau 2 : L'Enseignement

- Les 3 roues du Dharma
- Les 3 instructions supérieures - (3 IS)
- Les 3 types de pratiquants

Niveau 3 : Notions essentielles

- Karma
- Les 4 écoles philosophiques : notions
- La notion de « moi »
- Le cycle des existences
- Les trois Joyaux
- L'esprit d'éveil
- Tantrapitaka

Niveau 4 : Etude de l'esprit : perceptions, mental et facteurs mentaux

- Vocabulaire philosophique
- Les perceptions - Mental
- Les facteurs mentaux
- les 5 agrégats : Abhidharma

Nota : Les méditations analytiques et concentrations sont menées dans chaque groupe d'étude, en rapport avec les points étudiés

Journée ou W.E de retraite d'études du Lam Rim (voie progressive vers l'éveil)

- Motivation et concentration
- Récitation des Six Pratiques Préparatoires (explication pour les nouveaux)
- Exposé du Lam Rim
- Méditation analytique et concentration
- Dédicace

Divers en intersessions : explications sur le mandala, les ablutions,

INSTITUT KADAM TCHEULING GARD-GRAND AVIGNON
site web : www.avignon-bouddhisme-tibetain.fr
mail : iktgga@gmail.com tel : 06 11 50 70 77
 Armand et Denise Dromigny

Autres Instituts Kadam Tcheu Ling Sud-Est :

- Kadam Tcheu Ling Drôme-Ardèche (26) : 04.75.53.52.58
- Kadam Tcheu Ling Méditerranée (13) : 06.03.85.25.96



Institut Kadam Tcheuling

Gard-Grand Avignon

Association culturelle bouddhiste Loi 1905

Etablie sous l'autorité spirituelle

du Vénérable Dago Rimpoché



Programme : **Septembre à Décembre 2020**

Au vu des circonstances sanitaires actuelles, toutes les activités d'étude, réflexion et méditation de l'Institut sont prévues pour l'instant par visioconférence, et chacun de chez soi. Elles reprendront au temple dès que la situation le permettra.

Ce programme est susceptible d'être modifié et ré-adapté selon l'évolution de l'épidémie ; vous en serez informés.

Tél : 06 11 50 70 77

Zone grisée = accessible à tous

Zone non grisée = selon niveau

SEPTEMBRE

Mardi 15	18h30-20h00	Gr Niv 2 et 3 - L'Enseignement et Notions essentielles
Jeudi 17	18h30-20h00	Gr Niveau 4 - Etude de l'esprit : mental et facteurs mentaux - Abhidharma
Samedi 19 et dimanche 20	Institut Guépèle	Week End Cursus d'Etude de Veneux - Programme détaillé à venir-
Mercredi 23	18h30	Assemblées générales KTL et ATTLD
Mardi 29	18h30	Méditation de Tara Verte

OCTOBRE

Mardi 13	18h30-20h00	Gr Niv 2 et 3 - L'Enseignement et Notions essentielles
Jeudi 15	18h30-20h00	Gr Niveau 4 - Etude de l'esprit : mental et facteurs mentaux - Abhidharma
Samedi 17 et dimanche 18	Institut Guépèle	Week End Cursus d'Etude de Veneux -Programme détaillé à venir-
Jeudi 29	18h30	Méditation de Tara Verte

NOVEMBRE

Samedi 7 et dimanche 8	Institut Guépèle	Prières et Enseignement du Vénérable Dagpo Rimpotché <i>à l'occasion du Lhabab Dutchen</i> - Programme détaillé à venir-
Jeudi 12	18h30	Exposé sur le Lamrim – pour tous les groupes d'étude
Samedi 21	10h-11h30	Gr Niveau 4 - Etude de l'esprit : mental et facteurs mentaux - Abhidharma
	14h30-16h00	Gr Niv 2 et 3 –L'Enseignement et Notions essentielles

DECEMBRE

Samedi 5 et dimanche 6	Institut Guépèle	Week End Cursus d'Etude de Veneux -Programme détaillé à venir-
Jeudi 10	18h30	Rituel du Ganden Lha Gyama à l'occasion du Ganden Nam Tcheu et Offrandes de lumières
Samedi 12	10h-11h30	Gr Niveau 4 - Etude de l'esprit : mental et facteurs mentaux - Abhidharma
	14h30-16h00	Gr Niv 2 et 3 –L'Enseignement et Notions essentielles

Le groupe Débutants Niveau 1 - de Découverte du Bouddhisme - reprendra en présentiel dès que la situation le permettra.

Programme des Instituts Guépèle et Ganden Ling à Veneux les Sablons :

Les dates concernant les activités organisées par les Instituts sont données à titre d'information

Au regard de la situation sanitaire actuelle, toutes les activités des Instituts Guépèle et Ganden Ling se font actuellement en visioconférence chacun de chez soi.

Pour plus de renseignements, consultez le site : www.gandenling.org

Institut Guépèle : Chemin de la Passerelle - 77250 – Veneux les Sablons .

Tél : 01 60 70 39 81

Activités de l'institut

Elles sont proposées de façon régulière pour permettre à chacun d'y participer.

Toute nouvelle personne intéressée ou souhaitant des renseignements est invitée à à prendre contact avec les responsables.

Les ateliers : Étude, Réflexion, Méditation

- Aider les participants à obtenir une meilleure compréhension des enseignements dispensés par le vénérable Dagpo Rimpotché
- Permettre d'acquérir des bases solides sur la philosophie et religion bouddhiste, puis de les approfondir au travers de la méditation et des rituels
- Apprendre à mettre en œuvre dans la vie de tous les jours les connaissances obtenues afin de mieux surmonter les difficultés inévitables de la vie, pour en retirer un bien être personnel et une harmonie avec les autres
- Prendre le contrôle de son esprit au travers des méditations (analytique et concentration), afin d'obtenir calme mental et pensées positives

Les rituels :

- Les rituels sont des pratiques sous forme de : mélodies, méditations, visualisations et concentrations ; considérés comme remèdes. Ils permettent à l'esprit de purifier nos empreintes négatives et de développer toutes nos qualités
- Un entraînement régulier peut apporter une transformation de l'esprit qui aura des effets sur les autres êtres, tels que l'amour et la compassion

Les retraites : Conditions d'acceptation

- Être bouddhiste
- Suivre régulièrement le cursus d'étude, ainsi que les rituels
- Participer aux enseignements de Rinpoché ou des Maîtres
- Acceptation de l'inscription par les responsables Denise et Armand.

Pour une progression optimale, il est demandé aux personnes inscrites au cycle de retraites d'y participer dans la mesure du possible

La bibliothèque :

- Mise à disposition d'une bibliothèque avec possibilité d'emprunter des livres sur le bouddhisme, biographies de Maîtres, l'histoire du Tibet, ...
- Pour consulter ces ouvrages, l'institut est ouvert une demi heure avant les activités

L'institut Kadam Tcheu Ling GGA est une association culturelle loi 1905

A ce titre, tous vos dons pourront bénéficier d'une réduction d'impôts égale à 66% dans la limite de 20% de votre revenu imposable

Fidèle à la tradition bouddhiste, l'Institut tient à observer la gratuité dans les activités qu'il propose. Son fonctionnement est entièrement basé sur le bénévolat et les dons.

Ne pas jeter sur la voie publique, imprimé par nos soins