

PROGRAMME :

Niveau 1 : Accueil nouveaux, découverte du bouddhisme

Niveau 2 : L'Enseignement

- Bases du Bouddhisme et notions fondamentales
- Les 3 roues du Dharma
- Les 3 instructions supérieures - (3 IS)
- Les 3 types de pratiquants
- Le Karma

Niveau 3 : Notions essentielles

- Les 4 écoles philosophiques : notions
- La notion de « moi »
- Le cycle des existences
- Les trois Joyaux
- L'esprit d'éveil
- Tantrapitaka
- Perceptions - Mental

Niveau 4 : Etude de l'esprit : mental et facteurs mentaux

- Vocabulaire philosophique
- Les facteurs mentaux
- les 5 agrégats : Abhidharmma

Nota : Les méditations analytiques et concentrations sont menées dans chaque groupe d'étude, en rapport avec les points étudiés

Journée ou W.E de retraite d'études du Lam Rim (voie progressive vers l'éveil)

- Motivation et concentration
- Récitation des Six Pratiques Préparatoires (explication pour les nouveaux)
- Exposé du Lam Rim
- Méditation analytique et concentration
- Dédicace

Divers en intersessions : explications sur le mandala, les ablutions,

INSTITUT KADAM TCHEULING GARD-GRAND AVIGNON

site web : www.avignon-bouddhisme-tibetain.fr

mail : iktgga@gmail.com tel : 06 11 50 70 77

Armand et Denise Dromigny

Autres Instituts Kadam Tcheu Ling Sud-Est :

- Kadam Tcheu Ling Drôme-Ardèche (26) : 04.75.53.52.58
- Kadam Tcheu Ling Méditerranée (13) : 06.03.85.25.96



**Institut Kadam Tcheuling
Gard-Grand Avignon**

Association culturelle bouddhiste Loi 1905
établie sous l'autorité spirituelle
du Vénérable Dago Rinpoché



Programme : Janvier à Avril 2023

*Activités au temple de l'institut KTL GGA
7 quarto, rue Pierre Curie
30400 - Villeneuve les Avignon
Mail : iktgga@gmail.com
Site web : www.avignon-bouddhisme-tibetain.fr*

Attention : -Les activités sont susceptibles de modification

Tel 06.11.50.70.77

Zone grisée = accessible à tous

Zone non grisée : selon les groupes

JANVIER

Mardi 17	18h15	Méditation de Tara Verte
Samedi 21 Dimanche 22	Samedi 21	Session mensuelle de cursus à Veneux 14h-15h :-Récitation des 6 PP à l'institut ou chez soi 15h15-17h15 : Enseignement du Vénérable Dago Rinpoché sur le « <i>Lamrim de la Voie rapide</i> »
à l'Institut Guépèle	Dimanche 22	9h-10h : Récitation du Ganden Lha Gyama 10h15-12h : Enseignement du Vénérable Dago Rinpoché sur le « <i>Lamrim de la Voie rapide</i> »

FEVRIER

Samedi 4 Dimanche 5	Horaires à venir	A la requête de Kadam Chöling Hollande Le Vénérable Dago Rinpoché enseignera sur le thème « L'entraînement de l'esprit en 7 points » de Gueshé Chekawa
Mardi 7	18h15-19h30	Méditation de Tara Verte

Samedi 11 Février	9h30 – 12h	Groupe d'étude niv 2 : Bases du bouddhisme : le karma, les 3 instructions supérieures,.. Groupe d'étude niv 4 : Etude sur l'esprit et ses fonctions
Samedi 11	14h30 - 17h	Groupe d'étude niv 3 : Mental et facteurs mentaux. Etude du Vocabulaire philosophique
Samedi 18 et dimanche 19 à l'Institut Guépèle	Samedi 18	Session mensuelle de cursus à Veneux 14h-15h :-Récitation des 6 PP à l'institut ou chez soi 15h15-17h15 : Enseignement du Vénérable Dagpo Rinpoché sur le « <i>Lamrim de la Voie rapide</i> »
	Dimanche 19	9h-10h : Récitation du Ganden Lha Gyama 10h15-12h : Enseignement du Vénérable Dagpo Rinpoché sur le « <i>Lamrim de la Voie rapide</i> »
Mardi 21	18h15-19h30	Célébration du Losar (nouvel an tibétain) Pratique du Ganden Lha Gyama suivie d'un moment convivial (tchai et drézil)

MARS

Mardi 7	18h15-19h30	Méditation de Tara Verte
Samedi 11	9h30 – 12h	Groupe d'étude niv 2 : Bases du bouddhisme : le karma, les 3 instructions supérieures,.. Groupe d'étude niv 4 : Etude sur l'esprit et ses fonctions
	14h30 - 17h	Groupe d'étude niv 3 : Mental et facteurs mentaux. Etude du Vocabulaire philosophique
Samedi 18 et dimanche 19 à l'Institut Guépèle	Samedi 18	Session mensuelle de cursus à Veneux 14h-15h :-Récitation des 6 PP à l'institut ou chez soi 15h15-17h15 : Enseignement du Vénérable Dagpo Rinpoché à la requête de KTL méditerranée fin du cycle sur les 6 perfections : « <i>La sagesse</i> »
	Dimanche 19	9h-10h : Récitation du Ganden Lha Gyama 10h15-12h : suite de l'Enseignement du Vénérable Dagpo Rinpoché

AVRIL

Mardi 4	18h15-19h30	Méditation de Tara Verte
Samedi 15	14h15-17h	OUVERT A TOUS : Projection d'un Enseignement de Dagpo Rinpoché suivi de questions-réponses
Du samedi 22 au lundi 1 ^{er} mai	Pour info : Veneux,	Grande retraite de Lamrim <i>Réservée aux retraitants du Lam Rim</i> (Inscription obligatoire)

Activités de l'institut

Elles sont proposées de façon régulière pour permettre à chacun d'y participer. Toute nouvelle personne intéressée ou souhaitant des renseignements est invitée à prendre contact avec les responsables.

Étude, Réflexion, Méditation

- Aider les participants à obtenir une meilleure compréhension des enseignements dispensés par le vénérable Dagpo Rinpoché
- Permettre d'acquérir des bases solides sur la philosophie et religion bouddhiste, puis de les approfondir au travers de la méditation et des rituels
- Apprendre à mettre en œuvre dans la vie de tous les jours les connaissances obtenues afin de mieux surmonter les difficultés inévitables de la vie, pour en retirer un bien être personnel et une harmonie avec les autres
- Prendre le contrôle de son esprit au travers des méditations (analytique et concentration), afin d'obtenir calme mental et pensées positives

Les rituels :

- Les rituels sont des pratiques sous forme de : mélodies, méditations, visualisations et concentrations ; considérés comme remèdes. Ils permettent à l'esprit de purifier nos empreintes négatives et de développer toutes nos qualités
- Un entraînement régulier peut apporter une transformation de l'esprit qui aura des effets sur les autres êtres, tels que le développement de l'amour et la compassion

Les retraites : Conditions d'acceptation

- Être bouddhiste ou souhaiter le devenir
- Suivre régulièrement le cursus d'étude, ainsi que les rituels
- Participer aux enseignements de Rinpoché ou des Maîtres
- Inscription obligatoire et acceptation par les responsables Denise et Armand.

La bibliothèque :

- Mise à disposition d'une bibliothèque avec possibilité d'emprunter des livres sur le bouddhisme, biographies de Maîtres, l'histoire du Tibet, ...
Pour consulter ces ouvrages, l'institut est ouvert une demi heure avant les activités

Programme des Instituts Guépèle et Ganden Ling à Veneux les Sablons :

Pour plus de renseignements, consultez le site : www.gandenling.org

Institut Guépèle : Chemin de la Passerelle - 77250 - Veneux les Sablons .