

PROGRAMME 2019-2020

Niveau 1 : Débutants, découverte du bouddhisme

- Bases du Bouddhisme et notions fondamentales

Niveau 2 : L'Enseignement

- Les 3 roues du Dharma
- Les 3 instructions supérieures - (3 IS)
- Les 3 types de pratiquants

Niveau 3 : Notions essentielles

- Karma
- Les 4 écoles philosophiques : notions
- La notion de « moi »
- Le cycle des existences
- Les trois Joyaux
- L'esprit d'éveil
- Tantrapitaka

Niveau 4 : Etude de l'esprit : perceptions, mental et facteurs mentaux

- Vocabulaire philosophique
- Les perceptions - Mental
- Les facteurs mentaux
- les 5 agrégats : Abhidharma

Nota : Les méditations analytiques et concentrations sont menées dans chaque groupe d'étude, en rapport avec les points étudiés

Journée ou W.E de retraite d'études du Lam Rim (voie progressive vers l'éveil)

- Motivation et concentration
- Récitation des Six Pratiques Préparatoires (explication pour les nouveaux)
- Exposé du Lam Rim
- Méditation analytique et concentration
- Dédicace

Divers en intersessions : explications sur le mandala, les ablutions,

INSTITUT KADAM TCHEULING GARD-GRAND AVIGNON

site web : www.avignon-bouddhisme-tibetain.fr

mail : iktgga@gmail.com tel : 06 11 50 70 77

Armand et Denise Dromigny

Autres Instituts Kadam Tcheu Ling Sud-Est :

- Kadam Tcheu Ling Drôme-Ardèche (26) : 04.75.53.52.58
- Kadam Tcheu Ling Méditerranée (13) : 06.03.85.25.96



Institut Kadam Tcheuling

Gard-Grand Avignon

Association culturelle bouddhiste Loi 1905

Etablie sous l'autorité spirituelle

du Vénérable Dago Rinpoché



Programme : Avril à Juillet 2020

Les activités ont lieu au temple :

7 quarto rue Pierre Curie

30400 Villeneuve-les-Avignon

Tél : 06 11 50 70 77

Zone non grisée : selon niveau

Zone grisée = accessible à tous

AVRIL

Samedi 4	9h15-11h45	Gr Niveau 1 - Découverte du bouddhisme Gr Niveau 2 - L'Enseignement
Du 6 au 17	Institut Guépèle à Veneux	Grande retraite de Lamrim
Mardi 21	18h15	Pratique de Tara Verte suivie d'une méditation
Samedi 25	9h15-11h45 14h15- 16h45	Gr Niveau 1 - Découverte du bouddhisme Gr Niveau 4 - Etude de l'esprit : mental et facteurs mentaux - Abhidharma Gr Niveau 3 - Notions essentielles Gr Niveau 2 - L'Enseignement
Mercredi 29	18h15	Assemblée Générale 2020 de l'institut <i>(suivie d'une petite collation partagée)</i>

MAI

Mardi 12	18h15	Pratique du Ganden Lha Gyama <i>suivie d'une méditation</i>
Samedi 16 et dimanche 17	<i>IKT O</i> Anglet	Enseignement du Vénérable Dago Rinpoché sur « Les trois principes du chemin » de Djé Tsongkhapa.
Samedi 23 et dimanche 24	<i>KTL</i> Bordeaux	Enseignement du Vénérable Dago Rinpoché sur « L'Entraînement de l'Esprit » de Guéshé Tchékawa
Jeudi 28	18h15-20h15	Etude et méditation du Lamrim <i>(pour tous les groupes de l'institut)</i>

JUIN

Samedi 6 Dimanche 7	Institut Guépèle	Session mensuelle de Week End à Veneux
Samedi 13	9h15-11h45 14h15- 16h45	Gr Niveau 1- <i>Découverte du bouddhisme</i> Gr Niveau 4 - <i>Etude de l'esprit : mental et facteurs mentaux - Abhidharma</i> Gr Niveau 3 – <i>Notions essentielles</i> Gr Niveau 2 - <i>L'Enseignement</i>
Jeudi 18	18h15	Récitation du Zéphir de Tara
Vendredi 26	À partir de 18h30	Repas convivial de fin d'année pour les adhérents et leurs proches

JUILLET

Samedi 4 et dimanche 5	Institut Guépèle	Session mensuelle de Week End à Veneux
---------------------------	---------------------	--

!! Ce programme est communiqué sous réserve de changements (selon circonstances et événements à venir)

Programme de l'institut Guépèle à Veneux les Sablons :

Les dates concernant les activités organisées par l'institut Guépèle sont données à titre d'information. Pour plus de renseignements, consultez le site : www.gandenling.org

Institut Guépèle : Chemin de la Passerelle - 77250 – Veneux les Sablons .

Tél : 01 60 70 39 81

Enseignements du Vénérable Dago Rinpoché :

Sam 16 et dim 17 mai	IKT Océan, Anglet	« Les trois principes du chemin » de Djé Tsongkhapa
Sam 23 et dim 24 mai	IKT Bordeaux	Suite de l'enseignement sur « L'Entraînement de l'Esprit » de Guéshé Tchékawa

Les horaires seront confirmés ultérieurement

Activités de l'institut

Elles sont proposées de façon régulière pour permettre à chacun d'y participer. Toute nouvelle personne intéressée ou souhaitant des renseignements est invitée à prendre contact avec les responsables.

Les ateliers : Étude, Réflexion, Méditation

- Aider les participants à obtenir une meilleure compréhension des enseignements dispensés par le vénérable Dago Rinpoché
- Permettre d'acquérir des bases solides sur la philosophie et religion bouddhiste, puis de les approfondir au travers de la méditation et des rituels
- Apprendre à mettre en œuvre dans la vie de tous les jours les connaissances obtenues afin de mieux surmonter les difficultés inévitables de la vie, pour en retirer un bien être personnel et une harmonie avec les autres
- Prendre le contrôle de son esprit au travers des méditations (analytique et concentration), afin d'obtenir calme mental et pensées positives

Les rituels :

- Les rituels sont des pratiques sous forme de : mélodies, méditations, visualisations et concentrations ; considérés comme remèdes. Ils permettent à l'esprit de purifier nos empreintes négatives et de développer toutes nos qualités
- Un entraînement régulier peut apporter une transformation de l'esprit qui aura des effets sur les autres êtres, tels que l'amour et la compassion

Les retraites : Conditions d'acceptation

- Être bouddhiste ou souhaiter le devenir
- Suivre régulièrement le cursus d'étude, ainsi que les rituels
- Participer aux enseignements de Rinpoché ou des Maîtres
- Inscription obligatoire et acceptation par les responsables Denise et Armand.

La bibliothèque :

- Mise à disposition d'une bibliothèque avec possibilité d'emprunter des livres sur le bouddhisme, biographies de Maîtres, l'histoire du Tibet, ...
Pour consulter ces ouvrages, l'institut est ouvert une demi heure avant les activités

L'institut Kadam Tcheu Ling GGA est une association culturelle loi 1905

A ce titre, tous vos dons pourront bénéficier d'une réduction d'impôts égale à 66% dans la limite de 20% de votre revenu imposable

Fidèle à la tradition bouddhiste, l'Institut tient à observer la gratuité dans les activités qu'il propose. Son fonctionnement est entièrement basé sur le bénévolat et les dons.

Ne pas jeter sur la voie publique, imprimé par nos soins