

PROGRAMME 2018 - 2019

Niveau 1 : Débutants, découverte du bouddhisme

- Bases du Bouddhisme et notions fondamentales

Niveau 2 : L'Enseignement

- Les 3 roues du Dharma
- Les 3 instructions supérieures - (3IS)
- Les 3 types de pratiquants

Niveau 3 : Notions essentielles

- Karma
- Les 4 écoles philosophiques : notion
- La notion de « moi »
- Le cycle des existences
- Les 3 joyaux
- L'esprit d'éveil
- Tantrapitaka

Niveau 4 : Étude de l'esprit : perceptions, mental et facteurs mentaux

- Vocabulaire philosophiques
- Les perceptions -Mental
- Les facteurs mentaux
-

Niveau 5 : L'Abhidharma

- Étude des 5 agrégats

Nota : Les méditations analytiques et concentrations sont menées dans chaque groupe d'étude, en rapport avec les points étudiés

Journée ou W.E de retraite d'études du Lam Rim (voie progressive vers l'éveil)

- Motivation et concentration
- Récitation des Six Pratiques Préparatoires (explication pour les nouveaux)
- Exposé du Lam Rim
- Méditation analytique et concentration
- Dédicace

Divers et intersessions : explications sur le mandala, les ablutions, ...

INSTITUT KADAM TCHEULING GARD-GRAND AVIGNON

site web : www.avignon-bouddhisme-tibetain.fr

mail : iktgga@gmail.com tel : 06 11 50 70 77

Armand et Denise Dromigny

Autres Instituts Kadam Tcheu Ling Sud-Est :

- Kadam Tcheu Ling Drôme-Ardèche (26) : 04.75.53.52.58
- Kadam Tcheu Ling Méditerranée (13) : 06.03.85.25.96



Institut Kadam Tcheuling Gard-Grand Avignon

Association culturelle bouddhisme Loi 1905

Établie sous l'autorité spirituelle

Du véritable Dagpo Rimpoché



Programme :

JANVIER à AVRIL 2019

Les activités ont lieu au temple :

7 quarto rue Pierre Curie

30400 Villeneuve-les-Avignon

Tél 06 11 50 70 77

Zone non grisée = selon niveau

Zone grisée = accessible à tous

JANVIER

Samedi 5	09h15-11h45	Gr Niveau 5 - Abhidharma Gr Niveau 4 - Étude de l'esprit : mental et facteurs mentaux
	14h15-16h45	Gr Niveau 3 - Notions essentielles Gr Niveau 2 - L'Enseignement
Mercredi 9	18h15 à 20h	Récitation de Tara verte et méditation du LamRim
Samedi 12 Dimanche 13	Institut Guépèle Veneux	Week End Coursus d'étude
Mercredi 23	18h15 à 20h	Récitation du Ganden Lha Gyama et méditation
Samedi 26	09h15-11h45	Gr Niveau 5 - Abhidharma Gr Niveau 4 - Étude de l'esprit : mental et facteurs mentaux
	14h15-16h45	Gr Niveau 3 - Notions essentielles Gr Niveau 2 - L'Enseignement

FÉVRIER

Samedi 2 Dimanche 3	Bordeaux	Enseignement du véritable Dagpo Rimpoché Suite de l'enseignement de Guesché Tchékawa sur « l'entraînement de l'esprit »
Vendredi 8	18h15 à 20h	Célébration du Losar, le nouvel an tibétain Récitation du Ganden Lha Gyama, suivie d'un film
Samedi 16 Dimanche 17	Institut Guépèle Veneux	Week End Coursus d'étude

Samedi 23	09h15-11h45	Gr Niveau 5 – Abhidharma Gr Niveau 4 – Étude de l'esprit : mental et facteurs mentaux
	14h15-16h45	Gr Niveau 3 – Notions essentielles Gr Niveau 2 - L'Enseignement
Mercredi 27	18h15 à 20h	Récitation du Ganden Lha Gyama et méditation

MARS

Samedi 9 Dimanche 10	Hollande	Enseignement du vénérable Dagpo Rinpoché « l'entraînement de l'esprit en 8 stances » du Maître Kadampa Langri Thangpa Dorjé Senggé
Jeudi 14	18h15 à 20h	Récitation de Tara verte et méditation du LamRim
Samedi 16	09h15-11h45	Gr Niveau 5 – Abhidharma Gr Niveau 4 – Étude de l'esprit : mental et facteurs mentaux
	14h15-16h45	Gr Niveau 3 – Notions essentielles Gr Niveau 2 - L'Enseignement
Samedi 23 Dimanche 24	Institut Guépèle Veneux	Week End Coursus d'étude
Jeudi 28	18h15 à 20h	Récitation du Ganden Lha Gyama et méditation

AVRIL

Dimanche 7	10h à 12h 14h à 16h	Prière aux 35 Bouddhas de confession Pratiques de purification et grandes prosternations
Samedi 13	09h15-11h45	Gr Niveau 5 – Abhidharma Gr Niveau 4 – Étude de l'esprit : mental et facteurs mentaux
	14h15-16h45	Gr Niveau 3 – Notions essentielles Gr Niveau 2 - L'Enseignement
Mercredi 17	18h15 à 20h	Récitation de Tara verte et méditation du LamRim

Evènements à venir :

- 26 et 27 Février : Anglet IKTO – Enseignement du vénérable Dagpo Rinpoché (non webcasté)
- du 23 avril au 3 mai : Veneux - Grande retraite de Lam Rim (sur inscription)
- **L'institut accueillera le vénérable Dagpo Rinpoché pour un enseignement le WE des :** (plus de détails seront donnés ultérieurement)

22 et 23 Juin 2019

Activités de l'institut :

Elles sont proposées de façon régulière pour permettre à chacun d'y participer.
Toute nouvelle personne intéressée ou souhaitant des renseignements est invitée à prendre contact avec les responsables.

Les ateliers : Étude, Réflexion, Méditation

- Aider les participants à obtenir une meilleure compréhension des enseignements dispensés par le vénérable Dagpo Rinpoché
- Permettre d'acquérir des bases solides sur la philosophie et la religion bouddhiste, puis de les approfondir au travers de la méditation et des rituels
- Apprendre à mettre en œuvre dans la vie de tous les jours les connaissances obtenues afin de mieux surmonter les difficultés inévitables de la vie, pour en retirer un bien être personnel et une harmonie avec les autres
- Prendre le contrôle de son esprit au travers des méditations (analytique et concentration), afin d'obtenir calme mental et pensées positives

Les rituels :

- Les rituels sont des pratiques sous forme de : mélodies, méditations, visualisations et concentrations . Considérés comme remèdes, ils permettent à l'esprit de purifier nos empreintes négatives et de développer toutes nos qualités
- Un entraînement régulier peut apporter une transformation de l'esprit qui aura des effets sur les autres êtres, tels que l'amour et la compassion

Les retraites : Conditions d'acceptation

- Être bouddhiste
- Suivre régulièrement le cursus d'étude, ainsi que les rituels
- Participer aux enseignements de Rinpoché ou des Maîtres
- Acceptation de l'inscription par les responsables Denise et Armand

Pour une progression optimale, il est demandé aux personnes inscrites au cycle de retraites d'y participer dans la mesure du possible.

La bibliothèque :

- Mise à disposition d'une bibliothèque avec possibilité d'emprunter des livres sur le bouddhisme, biographies de Maîtres, l'histoire du Tibet, ...
Pour consulter ces ouvrages, l'institut est ouvert une demi heure avant les activités

L'institut Kadam Tcheu Ling GGA est une association culturelle loi 1905

A ce titre, tous vos dons pourront bénéficier d'une réduction d'impôts égale à 66% dans la limite de 20% de votre revenu imposable

Fidèle à la tradition bouddhiste, l'Institut tient à observer la gratuité dans les activités qu'il propose.
Son fonctionnement est entièrement basé sur le bénévolat et les dons.

Ne pas jeter sur la voie publique, imprimé par nos soins