

## PROGRAMME :

### Niveau 1 : Accueil nouveaux, découverte du bouddhisme

### Niveau 2 : L'Enseignement

- Bases du Bouddhisme et notions fondamentales
- Les 3 roues du Dharma
- Les 3 instructions supérieures - (3 IS)
- Les 3 types de pratiquants
- Le Karma

### Niveau 3 : Notions essentielles

- Les 4 écoles philosophiques : notions
- La notion de « moi »
- Le cycle des existences
- Les trois Joyaux
- L'esprit d'éveil
- Tantrapitaka
- Perceptions – Mental

### Niveau 4 : Etude de l'esprit : mental et facteurs mentaux

- Vocabulaire philosophique
- Les facteurs mentaux
- les 5 agrégats : Abhidharmma

*Nota : Les méditations analytiques et concentrations sont menées dans chaque groupe d'étude, en rapport avec les points étudiés*

### Journée ou W.E de retraite d'études du Lam Rim (voie progressive vers l'éveil)

- Motivation et concentration
- Récitation des Six Pratiques Préparatoires (explication pour les nouveaux)
- Exposé du Lam Rim
- Méditation analytique et concentration
- Dédicace

*Divers en intersessions : explications sur le mandala, les ablutions, ....*

**INSTITUT KADAM TCHEULING GARD-GRAND AVIGNON**  
**site web : [www.avignon-bouddhisme-tibetain.fr](http://www.avignon-bouddhisme-tibetain.fr)**  
**mail : [iktgga@gmail.com](mailto:iktgga@gmail.com) tel : 06 11 50 70 77**

Armand et Denise Dromigny



## Institut Kadam Tcheuling Gard-Grand Avignon

Association culturelle bouddhiste Loi 1905  
établie sous l'autorité spirituelle  
du Vénérable Dagpo Rimpoché



## Programme : Septembre à Novembre 2023

*Activités au temple de l'institut KTL GGA :*  
*7 quarto, rue Pierre Curie*  
*30400- Villeneuve lez Avignon*  
*mail : [iktgga@gmail.com](mailto:iktgga@gmail.com)*

*Site web : [www.avignon-bouddhisme-tibetain.fr](http://www.avignon-bouddhisme-tibetain.fr)*  
*Attention : les activités sont susceptibles de modification*

**Les activités se font en présentiel au temple**

Tel 06.11.50.70.77

**Zone grisée = accessible à tous**  
**Zone non grisée : selon les groupes**

## SEPTEMBRE

Mardi 5	18h15	Pratique de <b>Tara Verte</b> suivie d'une méditation
Samedi 9	9h30 – 12h	<b>Groupe d'étude niv 2</b> : L'Enseignement et Notions fondamentales
Samedi 9	9h30-12h	<b>Groupe d'étude niv 3 et 4</b> : Etude de l'esprit
Samedi 16 et Dimanche 17	Samedi 16	<b>Session mensuelle de cursus à Veneux et Enseignement webcasté du Vénérable Dagpo Rimpoché</b>  10h : Récitation des 6 pratiques préparatoires 15h15 : Enseignement du Vénérable Dagpo Rimpoché sur la suite du Nyour Lam et du commentaire de « L'entraînement de l'esprit en 7 points »
	Dimanche 17	9h : récitation du Ganden Lha Gyama 10h: Enseignement du Vénérable Dagpo Rimpoché-suite
Mercredi 20	18h15	Pratique de <b>Tara Verte</b> suivie d'une méditation

## OCTOBRE

Samedi 7	9h30 - 12h 14h-16h	<b>Pratique de purification des 35 Bouddhas de confession</b>
Samedi 14	9h30-12h	<b>Groupe d'étude niv 2</b> L'Enseignement et Notions fondamentales
Samedi 14	9h30-12h	<b>Groupe d'étude niv 3 et 4 :</b> Etude de l'esprit
Mardi 17	18h15	Pratique de <b>Tara Verte</b> suivie d'une méditation
Samedi 28 et Dimanche 29	Samedi 28	<b>Session mensuelle de cursus à Veneux et Enseignement webcasté du Vénérable Dagpo Rimpoché</b>  10h : Récitation des 6 pratiques préparatoires 15h15 : Enseignement du Vénérable Dagpo Rimpoché sur la suite du Nyour Lam et du commentaire de « L'entraînement de l'esprit en 7 points »
	Dimanche 29	9h : récitation du Ganden Lha Gyama 10h : Enseignement du Vénérable Dagpo Rimpoché-suite

## NOVEMBRE

Samedi 4	Pour info	Jour du Lhabab Dutchen
Mardi 7	18h15	Récitation du Ganden Lha Gyama
Samedi 11	<i>Horaires à venir</i>	<b>Journée de méditation sur le Lam Rim</b> <i>tous groupes d'étude confondus (groupes 2,3,4)</i>
Samedi 18 et Dimanche 19	Samedi 18	<b>Session mensuelle de cursus à Veneux et Enseignement webcasté du Vénérable Dagpo Rimpoché</b>  10h : Récitation des 6 pratiques préparatoires 15h15 : Enseignement du Vénérable Dagpo Rimpoché sur la suite du Nyour Lam ou de « L'entraînement de l'esprit en 7 points »
	Dimanche 19	9h : récitation du Ganden Lha Gyama 10h : Suite de l'enseignement du Vénérable Dagpo Rimpoché

***Nota : programme de Décembre à venir***

## Activités de l'institut

Elles sont proposées de façon régulière pour permettre à chacun d'y participer. Toute nouvelle personne intéressée ou souhaitant des renseignements est invitée à prendre contact avec les responsables.

### **Étude, Réflexion, Méditation**

- Aider les participants à obtenir une meilleure compréhension des enseignements dispensés par le vénérable Dagpo Rimpoché
- Permettre d'acquérir des bases solides sur la philosophie et religion bouddhiste, puis de les approfondir au travers de la méditation et des rituels
- Apprendre à mettre en œuvre dans la vie de tous les jours les connaissances obtenues afin de mieux surmonter les difficultés inévitables de la vie, pour en retirer un bien être personnel et une harmonie avec les autres
- Prendre le contrôle de son esprit au travers des méditations (analytique et concentration), afin d'obtenir calme mental et pensées positives

### **Les rituels :**

- Les rituels sont des pratiques sous forme de : mélodies, méditations, visualisations et concentration. Ils permettent à l'esprit de purifier nos empreintes négatives et de développer toutes nos qualités
- Un entraînement régulier peut apporter une transformation de l'esprit qui aura des effets sur les autres êtres, tels que le développement de l'amour et de la compassion

### **Les retraites : Conditions d'acceptation**

- Être bouddhiste ou souhaiter le devenir
- Suivre régulièrement le cursus d'étude, ainsi que les rituels
- Participer aux enseignements de Rinpoché et des autres Maîtres liés à l'Institut
- Inscription obligatoire et acceptation par les responsables Denise et Armand.

### **La bibliothèque :**

- Mise à disposition d'une bibliothèque avec possibilité d'emprunter des livres sur le bouddhisme, biographies de Maîtres, l'histoire du Tibet, ...  
Pour consulter ces ouvrages, l'institut est ouvert une demi heure avant les activités

\*\*\*\*\*

**Fidèle à la tradition bouddhiste, l'Institut tient à observer la gratuité dans les activités qu'il propose.  
Son fonctionnement est entièrement basé sur le bénévolat et les dons.**

\*\*\*\*\*

### **Programme des Instituts Guépèle et Ganden Ling à Veneux les Sablons :**

*Pour plus de renseignements, consultez le site : [www.gandenling.org](http://www.gandenling.org)*