

## PROGRAMME :

### Niveau 1 : Accueil nouveaux, découverte du bouddhisme

### Niveau 2 : L'Enseignement

- Bases du Bouddhisme et notions fondamentales
- Les 3 roues du Dharma
- Les 3 instructions supérieures - (3 IS)
- Les 3 types de pratiquants
- Le Karma

### Niveau 3 : Notions essentielles

- Les 4 écoles philosophiques : notions
- La notion de « moi »
- Le cycle des existences
- Les trois Joyaux
- L'esprit d'éveil
- Tantrapitaka
- Perceptions – Mental

### Niveau 4 : Etude de l'esprit : mental et facteurs mentaux

- Vocabulaire philosophique
- Les facteurs mentaux
- les 5 agrégats : Abhidharmma

*Nota : Les méditations analytiques et concentrations sont menées dans chaque groupe d'étude, en rapport avec les points étudiés*

### Journée ou W.E de retraite d'études du Lam Rim (voie progressive vers l'éveil)

- Motivation et concentration
- Récitation des Six Pratiques Préparatoires (explication pour les nouveaux)
- Exposé du Lam Rim
- Méditation analytique et concentration
- Dédicace

*Divers en intersessions : explications sur le mandala, les ablutions, ....*

**INSTITUT KADAM TCHEULING GARD-GRAND AVIGNON**  
site web : [www.avignon-bouddhisme-tibetain.fr](http://www.avignon-bouddhisme-tibetain.fr)

mail : [iktgga@gmail.com](mailto:iktgga@gmail.com)

tel : 06 11 50 70 77

**Armand et Denise Dromigny**



**Institut Kadam Tcheuling  
Gard-Grand Avignon**

Association culturelle bouddhiste Loi 1905  
établie sous l'autorité spirituelle  
du Vénérable Dagpo Rimpoché



## Programme : Avril à juin 2024

**Activités au temple de l'institut KTL GGA :  
7 quarto, rue Pierre Curie  
30400- Villeneuve lez Avignon**

*Attention : les activités sont susceptibles de modification*

*Les activités se font en présentiel au temple Kadam Tcheuling*

Tel 06.11.50.70.77

**Zone grisée = accessible à tous**  
**Zone non grisée : selon les groupes**

## AVRIL

Samedi 6	9h30- 12h 14h-16h	Journée d'étude et de méditation sur le Lamrim (Participants aux groupes d'étude, sur inscription : mail ou sms)
Du vendredi 12 au dimanche 21 avril	Grande retraite du Lamrim (réservée aux retraitants inscrits auprès de l'Institut Guépèle)	
Mercredi 24	18h15	Pratique de Tara Verte
Mardi 30	18h	Assemblée Générale de l'Institut culturel KTL-GGA
	19h	Assemblée Générale de l'association culturelle ATTLD

## MAI

Samedi 4	9h30-12h	<b>Groupe d'étude niv 1</b> : Les bases du bouddhisme <b>Groupe d'étude niv 2</b> : Notions fondamentales
Samedi 4	14h30-17h	<b>Groupe d'étude niv 3 et 4</b> : Etude de l'esprit
Samedi 18 et Dimanche 19	Samedi 18 journée	Enseignement du Vénérable Dagpo Rimpoché, <i>webcasté et en présence de Gueshé Ané lags</i>
	Dimanche 19 matin	Enseignement du Vénérable Dagpo Rimpoché, <i>webcasté en présence de Gueshé Ané lags</i>
	Dimanche 19 après-midi	Exposé et/ou Questions – Réponses avec Gueshé Ané Lags,  <i>en présentiel au temple KTL</i>
Lundi 20	Journée <i>(horaires à venir)</i>	Enseignement de Gueshé Ané lags « <i>La précieuse existence humaine</i> »
Mardi 21 ou mercredi 22	17h30	<i>En présence de Gueshé Ané lags,</i> Au temple : programme à venir
Jeudi 23	Vesak <i>horaires à venir</i>	<i>En présence de Gueshé Ané lags :</i> Célébration du Vesak au temple

## JUIN

Samedi 1	9h30-12h	<b>Groupe d'étude niv 1</b> : Les bases du bouddhisme <b>Groupe d'étude niv 2</b> : Notions fondamentales
Samedi 1	14h30-17h	<b>Groupe d'étude niv 3 et 4</b> : Etude de l'esprit
Samedi 8 et Dimanche 9	<i>horaires à venir</i>	<b>Enseignement du Vénérable Dagpo Rimpoché,</b> <i>webcasté, thème à venir</i>
Mercredi 12	18h15	Pratique du Ganden Lha Gyama
Samedi 22	9h-12h30	Pratique des <b>1000 Offrandes à Tara,</b> <i>récitation du Zéphir de Tara</i>
Samedi 22	12h30	<b>Buffet partagé</b> pour clore l'année

## Activités de l'institut

Elles sont proposées de façon régulière pour permettre à chacun d'y participer.  
**Toute nouvelle personne intéressée ou souhaitant des renseignements est invitée à prendre contact avec les responsables.**

### Étude, Réflexion, Méditation :

- Aider les participants à obtenir une meilleure compréhension des enseignements dispensés par le vénérable Dagpo Rimpoché
- Permettre d'acquérir des bases solides sur la philosophie et religion bouddhiste, puis de les approfondir au travers de la méditation et des rituels
- Apprendre à mettre en œuvre dans la vie de tous les jours les connaissances obtenues afin de mieux surmonter les difficultés inévitables de la vie, pour en retirer un bien être personnel et une harmonie avec les autres
- Prendre le contrôle de son esprit au travers des méditations (analytique et concentration), afin d'obtenir calme mental et pensées positives

### Les rituels :

- Les rituels sont des pratiques sous forme de : mélodies, méditations, visualisations et concentration. Ils permettent à l'esprit de purifier nos empreintes négatives et de développer toutes nos qualités
- Un entraînement régulier peut apporter une transformation de l'esprit qui aura des effets sur les autres êtres, tels que le développement de l'amour et de la compassion

### Les retraites : Conditions d'acceptation

- Être bouddhiste ou souhaiter le devenir
- Suivre régulièrement le cursus d'étude, ainsi que les rituels
- Participer aux enseignements de Rimpoché et des autres Maîtres liés à l'Institut
- Inscription obligatoire et acceptation par les responsables Denise et Armand.

### La bibliothèque :

- Mise à disposition d'une bibliothèque avec possibilité d'emprunter des livres sur le bouddhisme, biographies de Maîtres, histoire du Tibet, ...  
Pour consulter ces ouvrages, l'institut est ouvert une demi heure avant les activités

\*\*\*\*\*

**Fidèle à la tradition bouddhiste, l'Institut tient à observer la gratuité dans les activités qu'il propose.**

**Son fonctionnement est entièrement basé sur le bénévolat et les dons.**

\*\*\*\*\*

### Programme des Instituts Guépèle et Ganden Ling à Veneux les Sablons :

Pour plus de renseignements, consultez le site : [www.gandenling.org](http://www.gandenling.org)

*Ne pas jeter sur la voie publique, imprimé par nos soins*