

PROGRAMME :

Niveau 1 : Accueil nouveaux, découverte du bouddhisme

Niveau 2 : L'Enseignement

- Bases du Bouddhisme et notions fondamentales
- Les 3 roues du Dharma
- Les 3 instructions supérieures - (3 IS)
- Les 3 types de pratiquants
- Le Karma

Niveau 3 : Notions essentielles

- Les 4 écoles philosophiques : notions
- La notion de « moi »
- Le cycle des existences
- Les trois Joyaux
- L'esprit d'éveil
- Tantrapitaka
- Perceptions – Mental

Niveau 4 : Etude de l'esprit : mental et facteurs mentaux

- Vocabulaire philosophique
- Les facteurs mentaux
- les 5 agrégats : Abhidharmma

Nota : Les méditations analytiques et concentrations sont menées dans chaque groupe d'étude, en rapport avec les points étudiés

Journée ou W.E de retraite d'études du Lam Rim (voie progressive vers l'éveil)

- Motivation et concentration
- Récitation des Six Pratiques Préparatoires (explication pour les nouveaux)
- Exposé du Lam Rim
- Méditation analytique et concentration
- Dédicace

Divers en intersessions : explications sur le mandala, les ablutions,

INSTITUT KADAM TCHEULING GARD-GRAND AVIGNON
site web : www.avignon-bouddhisme-tibetain.fr

mail : iktgga@gmail.com

tel : 06 11 50 70 77

Armand et Denise Dromigny



**Institut Kadam Tcheuling
Gard-Grand Avignon**

*Association culturelle bouddhiste Loi 1905
établie sous l'autorité spirituelle
du Vénérable Dago Rimpoché*



Programme : Septembre à novembre 2024

**Activités au temple de l'institut KTL GGA :
7 quarto, rue Pierre Curie
30400- Villeneuve lez Avignon**

Les activités se font en présentiel au temple Kadam Tcheuling

Tel 06.11.50.70.77

Zone grisée = accessible à tous
Zone non grisée : selon les groupes

SEPTEMBRE

Mercredi 4	18h15	<i>Reprise de nos activités avec une</i> Pratique de Tara Verte pour la longue vie de Rinpoché
Samedi 14	9h30-12h	Groupe d'étude niv 1 : Les bases du bouddhisme Groupe d'étude niv 2 : Notions essentielles
Samedi 14	14h30-17h	Groupe d'étude niv 3 et 4 : Etude de l'esprit
Samedi 14		Cursus d'étude à Veneux
Dimanche 15		Informations complémentaires à venir
Mercredi 25	18h	Pratique du Zéphyr de Tara

OCTOBRE

Samedi 5	9h30-12h	Groupe d'étude niv 1 : Les bases du bouddhisme Groupe d'étude niv 2 : Notions essentielles
Samedi 5	14h30-17h	Groupe d'étude niv 3 et 4 : Etude de l'esprit
Mercredi 16	18h15	Pratique de Tara Verte
Mercredi 30	18h15	Etude du Sapché , avec explications et méditations <i>ouvert à tous les groupes d'étude</i>

NOVEMBRE

Samedi 2	9h30-12h	Groupe d'étude niv 1 : Les bases du bouddhisme Groupe d'étude niv 2 : Notions essentielles
Samedi 2	14h30-17h	Groupe d'étude niv 3 et 4 : Etude de l'esprit
Samedi 9 et Dimanche 10		<i>Week end de cursus d'étude à Veneux</i> Informations complémentaires à venir
Samedi 23	9h30-12h 14h-16h	Journée d'étude avec exposé d'un point du Lamrim et méditations

*Les activités et le planning étant susceptibles de changement,
pensez à bien prendre connaissance des informations
que vous recevez régulièrement par mail*

Programme des Instituts Guépèle et Ganden Ling à Veneux les Sablons :
Pour plus de renseignements, consultez le site : www.gandenling.org

Activités de l'institut

Elles sont proposées de façon régulière pour permettre à chacun d'y participer.
Toute nouvelle personne intéressée ou souhaitant des renseignements est invitée à prendre contact avec les responsables.

Étude, Réflexion, Méditation :

- Aider les participants à obtenir une meilleure compréhension des enseignements dispensés par le vénérable Dagpo Rimpoché
- Permettre d'acquérir des bases solides sur la philosophie et religion bouddhiste, puis de les approfondir au travers de la méditation et des rituels
- Apprendre à mettre en œuvre dans la vie de tous les jours les connaissances obtenues afin de mieux surmonter les difficultés inévitables de la vie, pour en retirer un bien être personnel et une harmonie avec les autres
- Prendre le contrôle de son esprit au travers des méditations (analytique et concentration), afin d'obtenir calme mental et pensées positives

Les rituels :

- Les rituels sont des pratiques sous forme de : mélodies, méditations, visualisations et concentration. Ils permettent à l'esprit de purifier nos empreintes négatives et de développer toutes nos qualités
- Un entraînement régulier peut apporter une transformation de l'esprit qui aura des effets sur les autres êtres, tels que le développement de l'amour et de la compassion

Les retraites : Conditions d'acceptation

- Être bouddhiste ou souhaiter le devenir
- Suivre régulièrement le cursus d'étude, ainsi que les rituels
- Participer aux enseignements de Rinpoché et des autres Maîtres liés à l'Institut
- Inscription obligatoire et acceptation par les responsables Denise et Armand.

La bibliothèque :

- Mise à disposition d'une bibliothèque avec possibilité d'emprunter des livres sur le bouddhisme, biographies de Maîtres, histoire du Tibet, ...
Pour consulter ces ouvrages, l'institut est ouvert une demi heure avant les activités

Fidèle à la tradition bouddhiste, l'Institut tient à observer la gratuité dans les activités qu'il propose.

Son fonctionnement est entièrement basé sur le bénévolat et les dons.

Ne pas jeter sur la voie publique, imprimé par nos soins