

PROGRAMME :

Niveau 1 : Accueil nouveaux, découverte du bouddhisme

Niveau 2 : L'Enseignement

- Bases du Bouddhisme et notions fondamentales
- Les 3 roues du Dharma
- Les 3 instructions supérieures - (3 IS)
- Les 3 types de pratiquants
- Le Karma

Niveau 3 : Notions essentielles

- Les 4 écoles philosophiques : notions
- La notion de « moi »
- Le cycle des existences
- Les trois Joyaux
- L'esprit d'éveil
- Tantrapitaka
- Perceptions - Mental

Niveau 4 : Etude de l'esprit : mental et facteurs mentaux

- Vocabulaire philosophique
- Les facteurs mentaux
- les 5 agrégats : Abhidharmma

Journée ou W.E de retraite d'études du Lam Rim (voie progressive vers l'éveil)

- Motivation et concentration
- Récitation des Six Pratiques Préparatoires (explication pour les nouveaux)
- Exposé du Lam Rim
- Méditation analytique et concentration
- Dédicace

Divers en intersessions : explications sur le mandala, les ablutions,

INSTITUT KADAM TCHEULING GARD-GRAND AVIGNON
site web : www.avignon-bouddhisme-tibetain.fr
mail : iktgga@gmail.com
tel : 06 11 50 70 77
Armand et Denise Dromigny



Institut Kadam Tcheuling Gard-Grand Avignon

Association culturelle bouddhiste Loi 1905
établie sous l'autorité spirituelle
du Vénérable Dagpo Rimpoché



Programme : novembre 2024 à janvier 2025

Activités au temple de l'institut KTL GGA :
7 quarto, rue Pierre Curie
30400- Villeneuve lez Avignon

Les activités se font en présentiel au temple Kadam Tcheuling

Tel 06.11.50.70.77

Zone grisée = accessible à tous
Zone non grisée : selon les groupes

NOVEMBRE

Samedi 2	9h30-12h	Groupe d'étude niv 1 : Les bases du bouddhisme Groupe d'étude niv 2 : Notions essentielles
Samedi 2	14h30-17h	Groupe d'étude niv 3 et 4 : Etude de l'esprit
Samedi 9 et dimanche 10	Session mensuelle de cursus à Veneux et Enseignement webcasté	Samedi 9 : 13h45 : Récitation des 6 pratiques préparatoires 15h-17h : Enseignement de Gueshé Lobsang Tenzin lags sur le Bodhicaryavattara Dimanche 10 : 10h : récitation du Ganden Lha Gyama 11h : Enseignement du Vénérable Dagpo Rinpoché sur la Guirlande des Joyaux de Bodhisattva
Mercredi 20	18h15	Pratique de Tara Verte
Samedi 23	9h30-12h 14h-16h	Journée avec exposé d'un point du Lamrim et méditations : La Loi de causalité -Sur INSCRIPTION

DECEMBRE

Mardi 3	18h15	Pratique de Tara Verte
Samedi 7	9h30-12h	Groupe d'étude niv 1 : Les bases du bouddhisme Groupe d'étude niv 2 : Notions essentielles
Samedi 7	14h30-17h	Groupe d'étude niv 3 et 4 : Etude de l'esprit
Samedi 14 et dimanche 15	Session mensuelle de cursus à Veneux et Enseignement webcasté	Samedi 14 : 13h45 : Récitation des 6 pratiques préparatoires 15h-17h : Suite de l'enseignement de Gueshé Lobsang Tenzin lags sur le Bodhicaryavattara
		Dimanche 15 : 10h : récitation du Ganden Lha Gyama 11h-12h : Enseignement du Vénérable Dagpo Rinpoché (sous réserve)
Mardi 17	À partir de 17H30	Fête du Ganden Namcheu : - Offrandes de lumière, - 18h15 : Pratique du Ganden Lha Gyama - moment de partage (boissons et grignotis)
<i>Vacances de Noël, reprise en janvier</i>		

JANVIER

Samedi 4	9h30-12h	Groupe d'étude niv 1 : Les bases du bouddhisme Groupe d'étude niv 2 : Notions essentielles
Samedi 4	14h30-17h	Groupe d'étude niv 3 et 4 : Etude de l'esprit
Samedi 11 et Dimanche 12	Session mensuelle de cursus à Veneux et Enseignement webcasté	Samedi 11 : 10h-12h : Récitation des 6 pratiques préparatoires 12h-14h : repas partagé 14h-15h : étude personnelle (et entraînement à la mélodie pour ceux qui le souhaitent) 15h-17h : Enseignement (sous réserve, détails à venir)
		Dimanche 12 : 10h : récitation du Ganden Lha Gyama 11h-12h : Enseignement (sous réserve, détails à venir)
Mardi 21	18h15	Pratique de Tara Verte
Samedi 25	Journée conviviale à l'institut	- Ouvert à tous les membres, ainsi qu'à vos proches- 11h : intervention de Maïté sur son dernier voyage dans l'Himalaya indien Pause midi : buffet partagé, stand artisanat 14h-15h30 : suite de l'exposé de Maïté

! Les activités sont susceptibles de changement, pensez à regarder vos mails

Programme des Instituts Guépèle et Ganden Ling à Veneux les Sablons :

Pour plus de renseignements, consultez le site : www.gandenling.org

Activités de l'institut

Elles sont proposées de façon régulière pour permettre à chacun d'y participer.

Toute nouvelle personne intéressée ou souhaitant des renseignements est invitée à prendre contact avec les responsables.

Étude, Réflexion, Méditation :

- Aider les participants à obtenir une meilleure compréhension des enseignements dispensés par le vénérable Dagpo Rinpoché
- Permettre d'acquérir des bases solides sur la philosophie et religion bouddhiste, puis de les approfondir au travers de la méditation et des rituels
- Apprendre à mettre en œuvre dans la vie de tous les jours les connaissances obtenues afin de mieux surmonter les difficultés inévitables de la vie, pour en retirer un bien être personnel et une harmonie avec les autres
- Prendre le contrôle de son esprit au travers des méditations (analytique et concentration), afin d'obtenir calme mental et pensées positives

Les rituels :

- Les rituels sont des pratiques sous forme de : mélodies, méditations, visualisations et concentration. Ils permettent à l'esprit de purifier nos empreintes négatives et de développer toutes nos qualités
- Un entraînement régulier peut apporter une transformation de l'esprit qui aura des effets sur les autres êtres, tels que le développement de l'amour et de la compassion

Les retraites : Conditions d'acceptation

- Être bouddhiste ou souhaiter le devenir
- Suivre régulièrement le cursus d'étude, ainsi que les rituels
- Participer aux enseignements de Rinpoché et des autres Maîtres liés à l'Institut
- Inscription obligatoire et acceptation par les responsables Denise et Armand.

La bibliothèque :

- Mise à disposition d'une bibliothèque avec possibilité d'emprunter des livres sur le bouddhisme, biographies de Maîtres, histoire du Tibet, ...
Pour consulter ces ouvrages, l'institut est ouvert une demi heure avant les activités

Fidèle à la tradition bouddhiste, l'Institut tient à observer la gratuité dans les activités qu'il propose.

Son fonctionnement est entièrement basé sur le bénévolat et les dons.

Ne pas jeter sur la voie publique, imprimé par nos soins