

PROGRAMME :

Niveau 1 : Bases du bouddhisme, l'Enseignement

- Bases du bouddhisme
- Notions fondamentales
- Les 3 roues du Dharma
- Les 3 instructions supérieures - (3 IS)
- Les 3 types de pratiquants
- Le Karma

Niveau 2 : Notions essentielles

- Les 4 écoles philosophiques : notions
- La notion de « moi »
- Le cycle des existences
- Les trois Joyaux
- L'esprit d'éveil
- Tantrapitaka
- Perceptions – Mental

Niveau 3 : Etude de l'esprit : mental et facteurs mentaux

- Vocabulaire philosophique
- Les facteurs mentaux
- étude du Lamrim

Des méditations analytiques et concentrations sont menées dans chaque groupe d'étude, en rapport avec les points étudiés

Journée ou W.E de retraite d'études du Lam Rim (voie progressive vers l'éveil)

- Motivation et concentration
- Récitation des Six Pratiques Préparatoires (explication pour les nouveaux)
- Exposé du Lam Rim
- Méditation analytique et concentration
- Dédicace

Divers en intersessions : explications sur le mandala, les ablutions,

INSTITUT KADAM TCHEULING GARD-GRAND AVIGNON
site web : www.avignon-bouddhisme-tibetain.fr
mail : iktgga@gmail.com
tel : 06 11 50 70 77
Armand et Denise Dromigny



Institut Kadam Tcheuling Gard-Grand Avignon

Association culturelle bouddhiste Loi 1905
établie sous l'autorité spirituelle
du Vénérable Dagpo Rinpoché



Programme : Octobre 2025 à Janvier 2026

Activités au temple de l'institut KTL GGA :
7 quarto, rue Pierre Curie
30400- Villeneuve lez Avignon

Tel 06.11.50.70.77

Zone grisée = accessible à tous

Zone non grisée : selon les groupes

OCTOBRE

Samedi 4	9h30-12h	Groupe d'étude niv 1 : Les bases du bouddhisme Groupe d'étude niv 2 : Notions essentielles
	14h30-17h	Groupe d'étude niv 3 : Etude de l'esprit
Samedi 11 et Dimanche 12	Session mensuelle de cursus à Veneux	Samedi 11 : 15h : Récitation des 6 pratiques préparatoires 16h30 : Enseignement du Vénérable Dagpo Rinpoché :
		Dimanche 12 : 10h : récitation du Ganden Lha Gyama 11h : Enseignement du Vénérable Dagpo Rinpoché
Mercredi 29	18h30	Pratique de Tara Verte

NOVEMBRE

Mardi 11	9h30-10h30 10h30-12h	Pratique du Ganden Lha Gyama pour la Célébration du Lha Bab Dutchen Exposé sur la méditation concentration et analytique avec méditation guidée
	14h-16h	Groupe d'étude niv 1, 2 et 3 : Exposé commun sur « Les 4 nobles vérités ».

Samedi 22	Journée d'étude du Lamrim	9h30-12h : Récitation des 6 pratiques préparatoires, puis Exposé sur l'interdépendance avec méditation 14h-16h : Exposé sur les 12 liens interdépendants avec méditation , et dédicace
Mercredi 26	18h30	Pratique de Tara Verte

DECEMBRE

Samedi 6	9h30-12h	Groupe d'étude niv 1 : Les bases du bouddhisme Groupe d'étude niv 2 : Notions essentielles
	14h30-17h	Groupe d'étude niv 3 : Etude de l'esprit
Samedi 13 et Dimanche 14	Session mensuelle de cursus à Veneux	<i>Enseignement du Vénérable Dagpo Rinpoché : Célébration du Ganden Nam Tcheu (dimanche) Retransmis par webcast, et précisions à venir</i>
Vendredi 19	14h30 à 17h	Préparation des offrandes pour le Zéphyr à Tara, ouvert à tous
Samedi 20	9h30-12h 14h-16h	Récitation du Zéphyr de Tara avec renouvellement des offrandes

JANVIER

<i>Session mensuelle de cursus</i>	Samedi 10	10H30 à 12h	Récitation des 6 pratiques préparatoires
		14h à 16h	Groupe d'étude niv 1 : Les bases du bouddhisme Groupe d'étude niv 2 : Notions essentielles Groupe d'étude niv 3 : Etude de l'esprit
		16h30	Enseignement du Vénérable Dagpo Rinpoché
	Dimanche 11	10h à 11h	Récitation du Ganden Lha Gyama Enseignement du Vénérable Dagpo Rinpoché
Samedi 24		9h-12h 14h-16h	Pratique de purification des 35 Bouddhas

Nota : Nous vous tiendrons informés par mail de tout changement éventuel.

Activités de l'institut

Elles sont proposées de façon régulière pour permettre à chacun d'y participer.
Toute nouvelle personne intéressée ou souhaitant des renseignements est invitée à prendre contact avec les responsables.

Étude, Réflexion, Méditation :

- Aider les participants à obtenir une meilleure compréhension des enseignements dispensés par le vénérable Dagpo Rinpoché
- Permettre d'acquérir des bases solides sur la philosophie et religion bouddhiste, puis de les approfondir au travers de la méditation et des rituels
- Apprendre à mettre en œuvre dans la vie de tous les jours les connaissances obtenues afin de mieux surmonter les difficultés inévitables de la vie, pour en retirer un bien être personnel et une harmonie avec les autres
- Prendre le contrôle de son esprit au travers des méditations (analytique et concentration), afin d'obtenir calme mental et pensées positives

Les rituels :

- Les rituels sont des pratiques sous forme de : mélodies, méditations, visualisations et concentration. Ils permettent à l'esprit de purifier nos empreintes négatives et de développer toutes nos qualités
- Un entraînement régulier peut apporter une transformation de l'esprit qui aura des effets sur les autres êtres, tels que le développement de l'amour et de la compassion

Les retraites : Conditions d'acceptation

- Être bouddhiste ou souhaiter le devenir
- Suivre régulièrement le cursus d'étude, ainsi que les rituels
- Participer aux enseignements de Rinpoché et des autres Maîtres liés à l'Institut
- Inscription obligatoire et acceptation par les responsables Denise et Armand.

La bibliothèque :

- Mise à disposition d'une bibliothèque avec possibilité d'emprunter des livres sur le bouddhisme, biographies de Maîtres, histoire du Tibet, ...
Pour consulter ces ouvrages, l'institut est ouvert une demi heure avant les activités

Fidèle à la tradition bouddhiste, l' Institut tient à observer la gratuité dans les activités qu'il propose.

Son fonctionnement est entièrement basé sur le bénévolat et les dons.

Ne pas jeter sur la voie publique, imprimé par nos soins