

PROGRAMME :

Niveau 1 : Bases du bouddhisme, l'Enseignement

- Bases du bouddhisme
- Notions fondamentales
- Les 3 roues du Dharma
- Les 3 instructions supérieures - (3 IS)
- Les 3 types de pratiquants
- Le Karma

Niveau 2 : Notions essentielles

- Les 4 écoles philosophiques : notions
- La notion de « moi »
- Le cycle des existences
- Les trois Joyaux
- L'esprit d'éveil
- Tantrapitaka
- Perceptions – Mental

Niveau 3 : Etude de l'esprit : mental et facteurs mentaux

- Vocabulaire philosophique
- Les facteurs mentaux
- étude du Lamrim

Des méditations analytiques et concentrations sont menées dans chaque groupe d'étude, en rapport avec les points étudiés

Journée ou W.E de retraite d'études du Lam Rim (voie progressive vers l'éveil)

- Motivation et concentration
- Récitation des Six Pratiques Préparatoires (explication pour les nouveaux)
- Exposé du Lam Rim
- Méditation analytique et concentration
- Dédicace

Divers en intersessions : explications sur le mandala, les ablutions,

INSTITUT KADAM TCHEULING GARD-GRAND AVIGNON
site web : www.avignon-bouddhisme-tibetain.fr

mail : iktgga@gmail.com

tel : 06 11 50 70 77

Armand et Denise Dromigny



**Institut Kadam Tcheuling
Gard-Grand Avignon**

*Association culturelle bouddhiste Loi 1905
établie sous l'autorité spirituelle
du Vénérable Dagpo Rimpoché*



Programme : Mai et Juin 2026

Activités au temple de l'institut KTL GGA :
7 quarto, rue Pierre Curie
30400- Villeneuve lez Avignon

Tel 06.11.50.70.77

Zone grisée = accessible à tous

Zone non grisée : selon les groupes

MAI

Mercredi 6	18h15	Pratique de Tara Verte
Samedi 9	9h30-12h	Groupe d'étude niv 1 : Les bases du bouddhisme Groupe d'étude niv 2 : Notions essentielles et vocabulaire philosophique
	14h30-17h	Groupe d'étude niv 3 : Etude de l'esprit
Mercredi 20	18h15	Pratique de Tara Verte
Samedi 23 et dimanche 24	<i>Session mensuelle d'enseignement à Veneux</i>	Samedi 23 : - 14h45 : 6 pratiques préparatoires - 16h15-17h45 : Enseignement webcasté de Guéshé Lobsang Tenzin lags sur le « Bodhicaryâvatâra » de Shantideva Dimanche 24 : - 10h-10h45 : Récitation du Ganden Lha Gyama - 10h55-12h15 : Enseignement webcasté du Vénérable Dagpo Rimpoché sur son commentaire de l'Uttaratantr

Mercredi 27	18h15	Assemblée Générale de l'institut KTL-GGA, <i>avec diaporama et petite collation offerte à la fin de l'AG</i>
-------------	-------	--

Activités de l'institut

Elles sont proposées de façon régulière pour permettre à chacun d'y participer.
Toute nouvelle personne intéressée ou souhaitant des renseignements est invitée à prendre contact avec les responsables.

JUIN

Samedi 6	Journée d'étude du Lamrim	<u>ouvert à tous les participants des groupes d'études :</u> 9h30-12h : Récitation des 6 pratiques préparatoires, puis Exposé avec méditations. 14h-16h : Suite de l'Exposé avec méditations , puis dédicace
Mercredi 10	18h15	Pratique de Tara Verte
Samedi 20	<i>Institut Guépèle (ou de chez soi)</i>	de 10h15 à 12h puis de 15h à 17h : enseignement de Kyabjé Ling Tchoktrul Rimpotché, sur le texte <i>« Les 37 pratiques de Bodhisattva »</i> de Gyalsé Thokmé Zangpo.

Étude, Réflexion, Méditation :

- Aider les participants à obtenir une meilleure compréhension des enseignements dispensés par le vénérable Dagpo Rimpoché
- Permettre d'acquérir des bases solides sur la philosophie et religion bouddhiste, puis de les approfondir au travers de la méditation et des rituels
- Apprendre à mettre en œuvre dans la vie de tous les jours les connaissances obtenues afin de mieux surmonter les difficultés inévitables de la vie, pour en retirer un bien être personnel et une harmonie avec les autres
- Prendre le contrôle de son esprit au travers des méditations (analytique et concentration), afin d'obtenir calme mental et pensées positives

Les rituels :

- Les rituels sont des pratiques sous forme de : mélodies, méditations, visualisations et concentration. Ils permettent à l'esprit de purifier nos empreintes négatives et de développer toutes nos qualités
- Un entraînement régulier peut apporter une transformation de l'esprit qui aura des effets sur les autres êtres, tels que le développement de l'amour et de la compassion

Les retraites : Conditions d'acceptation

- Être bouddhiste ou souhaiter le devenir
- Suivre régulièrement le cursus d'étude, ainsi que les rituels
- Participer aux enseignements de Rimpoché et des autres Maîtres liés à l'Institut
- Inscription obligatoire et acceptation par les responsables Denise et Armand.

La bibliothèque :

- Mise à disposition d'une bibliothèque avec possibilité d'emprunter des livres sur le bouddhisme, biographies de Maîtres, histoire du Tibet, ...
Pour consulter ces ouvrages, l'institut est ouvert une demi heure avant les activités

Fidèle à la tradition bouddhiste, l' Institut tient à observer la gratuité dans les activités qu'il propose.

Son fonctionnement est entièrement basé sur le bénévolat et les dons.

Nota : Les changements éventuels concernant le planning vous seront données par mail

Programme des Instituts Guépèle et Ganden Ling : www.gandenling.org

Ne pas jeter sur la voie publique, imprimé par nos soins